



Caerdydd a Bro Morgannwg Calendr Digwyddiadau

Rhuban Gwyn

18 Tachwedd – 9 Rhagfyr 2024

#RhubanGwynCaerdyddArFro



RECOVERY INFORMATION SAFETY EMPOWERMENT



#itsallaboutMEen

Dydd Llun 18 Tachwedd 2024				
	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9:30am-11am	Trafodaeth Panel Rhuban Gwyn y DU Darganfod sut y gall Achrediad y Rhuban Gwyn gefnogi newid diwylliant cadarnhaol yn eich sefydliad a'ch cymuned ehangach. Bydd y drafodaeth hon yn cael ei chynnal gan Ruban Gwyn y DU a phanelwyr nodwedd gan bartneriaid y Rhuban Gwyn Cyngor Caerdydd a Llywodraeth Cymru	Pencampwyr Rhuban Gwyn Cyngor Caerdydd, sefydliadau a hoffai ddarganfod mwy	Neuadd y Sir Caerdydd, Ystafell Bwyllgor 3	Trwy wahoddiad yn unig Cyswllt i'w gadarnhau
11:45am-1:30pm	Digwyddiad rhanddeiliaid trawsbleidiol Bydd y digwyddiad yn trafod yr angen i annog pob aelod o gymdeithas i ddod yn weithredydd i atal a dileu trais yn erbyn menywod a merched (VAWG). Mae'r prif siaradwyr yn cynnwys: I'w gadarnhau	Rhanddeiliaid Allweddol	Y Senedd	Trwy wahoddiad yn unig RSVP https://www.thewi.org.uk/wi-in-wales/news-and-events/white-ribbon-day-stakeholder-event
6pm-7:30pm	Gwynnos yng Ngolau Canhwyllau Nid yn Fy Enw i Cyfle i bobl ddod ynghyd â chynrychiolwyr o bleidiau gwleidyddol i ddangos undod â dioddefwyr a goroeswyr trais yn erbyn menywod ar draws y byd.	Croeso i bawb – cofrestrwch ymlaen llaw a dewch â'ch kannwyll eich hun	Grisiau'r Senedd (neu y tu mewn i'r Senedd os yw'r tywydd yn wael)	Cofrestrwch yma: https://www.thewi.org.uk/wi-in-wales/news-and-events/Candlelight-Vigil-Registration-2024
Dydd Mawrth 19 Tachwedd 2024				
Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9:30am-10:30am	Sgwrs gan David Challen Mae David Challen yn ymgyrchydd cam-drin domestig, yn awdur ac yn brif siaradwr. Ymgyrchodd yn llwyddiannus i ryddhau ei fam Sally Challen mewn apêl nodedig gan gydnabod oes rheolaeth drwy orfodaeth a ddioddefodd yn 2019. Bydd David yn rhannu ei	Gweithwyr proffesiynol ac aelodau'r cyhoedd	Trwy Microsoft Teams	Cofrestrwch yma: https://events.teams.microsoft.com/event/f0ec9892-336f-406f-935f-d21eb5f5a90e@c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26

	brofiadau plentyndod o reoli drwy orfodaeth, trais partner agos a phwysigrwydd ymgysylltu â dynion i roi terfyn ar drais yn erbyn menywod.			
12-1:30pm	Stondin Wybodaeth Cyfle i ddarganfod mwy am ymgyrch y Rhuban Gwyn, ein gwasanaethau arbenigol lleol a phrynu Rhuban Gwyn. Bydd Hyrwyddwyr VAWDASV yn y gweithle hefyd ar gael.	Staff sy'n gweithio i Gyngor Caerdydd	Ffreutur Staff, Cyngor Caerdydd	
2pm-3pm	Digwyddiad Rhwydwaith Menywod Bydd y sesiwn hon, a gynhelir gan Rwydwaith Menywod, yn rhoi trosolwg o'r Ddeddf Trais yn erbyn, Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (Cymru) ac ymrwymiad Cyngor Caerdydd i fynd i'r afael â'r agweddau a'r ymddygiadau sy'n sail i drais a cham-drin drwy hyfforddiant staff a gwaith y Rhuban Gwyn. Bydd goroeswr yn rhannu ei stori i wella dealltwriaeth y rhai sy'n mynychu o effaith ymddygiadau o'r fath ac yn bwysig beth gallwn ni i gyd ei wneud i roi terfyn ar drais a chamdriniaeth. Bydd sesiwn Holi ac Ateb hefyd	Staff sy'n gweithio yng Nghyngor Caerdydd	Trwy Microsoft Teams	Cofrestrwch yma: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NjZjZDdkODEtYzkzOS00Yzc3LWE4YmEtMmQ5ZDI5ODBiYWQ5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26%22%2c%22Oid%22%3a%22dede86fc-9170-49da-92a9-13e055ba7eba%22%7d

Dydd Mercher 20 Tachwedd 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9:30am-11am	Merthyr Tudful Diogelach - Yn gweithio gyda'r rhai sy'n niweidio Bydd y sesiwn hon yn tynnu sylw at bwysigrwydd nodi'r rhai sy'n achosi niwed a'r strategaethau y gellir eu defnyddio gan ymarferwyr rheng flaen i gefnogi'r unigolyn i fynd i'r afael â'i ymddygiad(au) niweidiol. Bydd	Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ar draws y rhanbarth	Trwy Microsoft Teams Webinar	Cofrestrwch yma: https://events.teams.microsoft.com/event/bbb52f91-e593-449d-b23c-8418db1050dc@c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26

	hefyd yn rhoi trosolwg o'r ymyriadau cymunedol sydd ar gael ledled y rhanbarth, gan gynnwys llwybrau atgyfeirio.			
2pm-3pm	Cymorth i Ddiodefwyr - Gwasanaeth Cymorth Stelcio Sesiwn ryngweithiol i archwilio'r gwahaniaethau rhwng stelcio ac aflonyddu a'r gefnogaeth sydd ar gael i'r rhai yr effeithir arnynt	Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ar draws y rhanbarth	Trwy Microsoft Teams	Cofrestrwch yma: https://events.teams.microsoft.com/event/32e94811-398d-438b-987b-dd2f9cac638d@c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26
7pm	Cwis Nos Profwch eich gwybodaeth, gwnewch dîm a dewch i ymuno â ni am gwis gwybodaeth gyffredinol. Mynediad £6 y person i gynnwys rholyn sglodion Bydd deunyddiau codi ymwybyddiaeth a rhubanau gwyn ar gael	Croeso i bawb	Clwb Hamdden Rhiwbeina, Lon Y Dail, Rhiwbeina, CF14 6EA	Nicola.jones2@caerdydd.gov.uk

Dydd Iau 21 Tachwedd 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9am-4:30pm	Grŵp 3 'Gofyn a Gweithredu'	Cyngor Caerdydd a Staff Cyngor Bro Morgannwg a fydd yn adeiladu ar eu VAWDASV er mwyn cynnig cyngor a chefnogaeth i gydweithwyr	Neuadd y Sir Caerdydd	ntfadmin@cardiff.gov.uk
9:30-12 hanner dydd	Grŵp 2 Gofyn a Gweithredu	Staff sy'n gweithio gyda'r cyhoedd i Gyngor Caerdydd	Trwy Microsoft Teams	Drwy DigiGov E-bost ntfadmin@cardiff.gov.uk Os oes angen cymorth arnoch i archebu

1pm-2:30pm	Ymgyrch Noson Allan Dda Dechreuodd Noson Allan Dda yn 2014, pan helpodd y sylfaenwyr i greu'r polisi aflonyddu gwrth-rywiol clwb nos cyntaf erioed ar gyfer Fabric eiconig Llundain. Mae'r weminar hon yn gyfle i ddysgu mwy am sut y gall Noson Allan Dda helpu eich sefydliad, gyda datblygu polisi, hyfforddiant ac achrediad, ymgyrchoedd a digwyddiadau.	Awdurdodau Lleol, Lleoliadau, trefnwyr Digwyddiadau, Awdurdodau Lleol, Prifysgolion ac undebau myfyrwyr, Mannau Celfyddydau a Diwylliant, yr Heddlu ac asiantaethau'r Trydydd Sector	Trwy Microsoft Teams	<u>Digwyddiadau Rhithwir Microsoft wedi'i bweru gan Teams</u>
------------	---	---	----------------------	---

Dydd Gwener 22 Tachwedd 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9:30am-10:30am	Sesiwn ryngweithiol Grŵp 1 Fframwaith Hyfforddi Cenedlaethol VAWDASV Sesiwn ryngweithiol sy'n galluogi'r rhai sy'n bresennol i ddysgu beth yw trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol, ei amlygrwydd, pwy sy'n cael eu heffeithio ac, yn bwysig, lle gellir cyfeirio dioddefwyr / goroeswyr i gael cyngor a chefnogaeth. Gellir cwblhau'r sesiwn hon yn lle modiwl e-ddysgu gorfodol Grŵp 1 VAWDASV y mae'n ofynnol i holl staff y Cyngor ei gwblhau.	Yr holl staff sy'n gweithio yng Nghyngor Caerdydd	Trwy Microsoft Teams	Cofrestrwch yma: https://events.teams.microsoft.com/event/f60b876c-bf29-4848-9d5c-10137ab63795@c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26

Dydd Sul 24 Tachwedd 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
4pm	Gwasanaeth Eglwys y Rhuban Gwyn Gwasanaeth dan arweiniad y pregethwr Gauri Taylor-Nayar	Croeso i bawb	Eglwys Fethodistaidd Cyncoed, Westminster Crescent Caerdydd CF23 6SE	Dim angen cadw lle

**Dydd Llun 25 Tachwedd 2024 -Diwrnod 'Dileu Trais yn Erbyn Menywod' y Cenhedloedd Unedig -
"Diwrnod y Rhuban Gwyn"**

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9am - cofrestru	Gorymdaith i Eglwys Gadeiriol Llandaf Cwrdd yn swyddfeydd Llamau yn barod i adael yn brydlon am 9:30am ar gyfer yr orymdaith i Eglwys Gadeiriol Llandaf. Croesewir hysbyslenni	Croeso i bawb	Swyddfeydd Llamau, 23 Heol y Gadeirlan, Caerdydd	Ar gyfer pob digwyddiad, cofrestrwch drwy: https://www.eventbrite.co.uk/e/light-a-candle-vigil-event-tickets-1046689565667?utm-campaign=social&utm-content=attendeeshare&utm-medium=discovery&utm-term=listing&utm-source=cp&aff=ebdsshco.pyurl
11am	Gwasanaeth Cynau Cannwyll Aml-ffydd Blynyddol Eglwys Gadeiriol Llandaf	Croeso i bawb	Eglwys Gadeiriol Llandaf, Cathedral Close, Llandaf, CF5 2LA	
12:30pm	Cinio Codi Arian Bawso	Croeso i bawb ond rhaid i fynychwyr gofrestru cyn y diwrnod £6 y pen	Clwb Rygbi Llandaf Yr Hen Felin Rhodfa'r Gorllewin CF5 2AZ	
12 hanner dydd- 12:45pm	Rôl y rhai sy'n gwneud penderfyniadau o ran blaenoriaethu atal trais dynion yn erbyn menywod a merched Ymunwch â'r sesiwn hon i ddeall sut y gall y rhai sy'n gwneud penderfyniadau flaenoriaethu atal trais dynion, llunio polisiau a mentrau sy'n amddiffyn menywod a merched yn eu gwaith. Siaradwyr: Josh Fenton-Glynn AS dros Gwm Calder Y Cynghorydd Vince Maple, Arweinydd Cyngor Medway	Y rhai sy'n gwneud penderfyniad au ac arweinwyr strategol sy'n gweithio mewn sefydliadau ar draws y rhanbarth	Trwy Zoom	Cofrestrwch ar gyfer y webinar yma: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_528dm4lRT5OBu5p-Z-RMNg

Dydd Mawrth 26 Tachwedd 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
12 hanner dydd- 12:45pm	<p>Rhuban Gwyn y DU mewn prifysgolion</p> <p>Ymunwch â'r sesiwn hon i ddysgu mwy am yr effaith gadarnhaol y gall Rhuban Gwyn y DU ei chael o fewn prifysgolion, gan feithrin newid diwylliant cadarnhaol i gefnogi myfyrwyr a staff.</p> <p>Siaradwyr:</p> <p>Rebecca Hughes, Rheolwr Cyngor ac Arweiniad Myfyrwyr ym Mhrifysgol Wrecsam</p> <p>Ali Bloomfield, Pennaeth Datblygu Sefydliadol ac Amrywiaeth ym Mhrifysgol Wrecsam</p> <p>Rose Norton, Cyngorydd Datblygu Sefydliadol ac Amrywiaeth ym Mhrifysgol Wrecsam</p> <p>Lee McDermott, Swyddog CAC ym Mhrifysgol Cumbria</p> <p>Tom Davidson, Cyfarwyddwr y Ganolfan Ragoriaeth mewn Ymarfer Parafeddygol</p>	Staff prifysgolion a cholegau, Cynrychiolaeth au Undeb y Myfyrwyr, Myfyrwyr Prifysgol a choleg	Trwy Zoom	<p>Cofrestrwch ar gyfer y weminar yma:</p> <p>https://us06web.zoom.us/join/528dm4IRT50Bu5p-Z-RMNg</p>
6pm-7:15pm	<p>Dull Addysg Gyfan ar gyfer VAWDASV</p> <p>Bydd y sesiwn hon yn rhoi trosolwg i lywodraethwyr ysgolion o Ddeddf Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (Cymru) 2015 a 'Dull Addysg Gyfan' a ddatblygwyd gan Gymorth i Fenywod Cymru ac a gymeradwywyd gan Lywodraeth Cymru.</p>	Llywodraethwyr Ysgolion sy'n gweithio yn ysgolion Awdurdod Lleol Caerdydd	Trwy Microsoft Teams	https://forms.office.com/e/ipjAJcCCs1

3pm -4pm	Stondin Wybodaeth – Neuadd y Sir Caerdydd Cyfle i Gynghorwyr a staff lleol ddarganfod mwy am yr ymgyrch ac arwyddo addewid y Rhuban Gwyn. Bydd Hyrwyddwyr Gweithle VAWDASV ar gael a bydd rhubanau gwyn ar gael i'w prynu	Cynghorwyr ac aelodau staff Sir Caerdydd	Cyntedd Neuadd y Sir Caerdydd	
3pm - 3:45pm	Pwysigrwydd gweithio gyda phobl ifanc i atal trais dynion yn erbyn menywod a merched Ymunwch â'r weminar hon i ddysgu dulliau effeithiol o ymgysylltu â phobl ifanc yn y sgwrs ynghylch atal trais, gan ganolbwyntio ar berthnasoedd iach ag eraill a'r hunan. Siaradwyr: Jake Saunders, Pennaeth yr Ysgol a Rhaglenni Gosod Ieuenctid yn Tender Kieran Wood, Swyddog Ymgysylltu â Phobl Ifanc yn Sefydliad Cambridge United	Croeso i bawb	Trwy Zoom	Cofrestrwch ar gyfer y weminar yma: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_C99rhNpPSHuQ9mlPRQjFDg
Dydd Gwener 29 Tachwedd 2024				
Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
7pm	Bingo Nadolig Rhagorol gyda 'Knock Off Nesa' Yn cael ei threfnu VDAS mewn partneriaeth â Chyngor Bro Morgannwg Tocynnau £5	Croeso i bawb	Clwb Stryd y Farchnad, Barry CF62 7AS	Tocynnau Vale Domestic Abuse Services - Knock Off Nessa's Crackin' Christmas Bingo 29.11.24 (beaconforms.com)

Dydd Mercher 4 Rhagfyr 2024

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9.30am – 12.30pm	<p>Caethwasiaeth Fodern - Hyfforddiant Ymatebwyr Cyntaf</p> <p>Nod yr hyfforddiant hwn yw codi ymwybyddiaeth o Gaethwasiaeth Fodern a Masnachu Pobl a rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar ymarferwyr i ddeall a defnyddio'r Mekanwaith Atgyfeirio Cenedlaethol.</p>	Ymarferwyr rheng flaen Cyngor Caerdydd a Chyngor Bro Morgannwg	Ar-lein trwy Microsoft Teams	<p>Cofrestrwch yma:</p> <p>https://events.teams.microsoft.com/event/c1f47c00-b6f8-4bba-b677-12deeb48ac14@c6352b95-70d9-4702-8877-c68b88eb1b26</p>
9.30-12 hanner dydd	<p>Hyfforddiant 'Gofyn a Gweithredu' y Fframwaith Hyfforddi Cenedlaethol, Grŵp 2</p>	Staff Cyngor Bro Morgannwg sy'n gweithio gyda'r cyhoedd	Ar-lein trwy Microsoft Teams	<p>Hyn a hyn o leoedd sydd ar gael. I archebu lle, cysylltwch â rlane@valeofglamorgan.gov.uk</p>
12 hanner dydd- 12:45pm	<p>Gweminar Partneriaethau gyda Rhuban Gwyn y DU</p> <p>Ymunwch â'r weminar Partneriaethau gyda Rhuban Gwyn y DU, i glywed sut y gall eich sefydliad fod yn Sefydliad Achrededig neu Gefnogwr y Rhuban Gwyn, a meithrin newid diwylliant yn eich gweithle a'ch cymuned ehangach.</p> <p>Siaradwyr:</p> <p>Ben Sadler, Prif Swyddog Gweithredol Principle One</p> <p>Darren O'Brien, Sylfaenydd cynllun Rheilffordd i Loches a Rheolwr Systemau a Chontractau Manwerthu yn Southeastern Railway</p>	Croeso i bawb	Trwy Zoom	<p>Cofrestrwch ar gyfer y weminar yma:</p> <p>https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_cFFWnL4TSZCIIlma8UiCpQA</p>

Dydd Iau 5 Rhagfyr 2024				
Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
9:30am - 12 hanner dydd	Hyfforddiant 'Gofyn a Gweithredu' y Fframwaith Hyfforddi Cenedlaethol, Grŵp 2	Staff sy'n gweithio gyda'r cyhoedd i Gyngor Caerdydd	Ar-lein trwy Microsoft Teams	Drwy DigiGov
12 hanner dydd- 12:45pm	Pwysigrwydd cynghreiriaeth mewn chwaraeon Ymunwch â'r webinar hon i ddeall rôl hanfodol cynghreiriaeth mewn chwaraeon, gan hyrwyddo diwylliant o barch a chydaddoldeb ar y cae ac oddi arno i atal trais ar sail rhywedd. Siaradwyr: Emily Drakeley, cyd-sylfaenydd Her Game Too Kelly Ashton, Uwch Gynhyrchydd Cyswllt, Sky Sports Siân Jones, Uwch Reolwr Diogelu a Lles Chwaraewyr, Cymdeithas Bêl-droed Cymru	Croeso i bawb	Trwy Zoom	Cofrestrwch ar gyfer y webinar yma: https://us06web.zoom.us/j/95CcxJAS02ITTqJEAkaZw
Dydd Gwener 6 Rhagfyr 2024				
Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
12 hanner dydd- 12:45pm	Atal trais yn economi'r nos Ymunwch â'r webinar hon i glywed mwy am bwysigrwydd partneriaethau a newid diwylliant i atal trais ar sail rhywedd yn yr economi'r nos ac archwilio strategaethau i greu manau mwy diogel i bawb fwynhau noson allan.	Croeso i bawb ond yn arbennig o addas i sefydliadau sy'n gweithredu o fewn economi'r nos	Trwy Zoom	Cofrestrwch ar gyfer y webinar yma: https://us06web.zoom.us/j/9pGpodRxSCDejmS_qj0A

	<p>Siaradwyr: Paul Staines, Diogelwch Cymunedol a Gwydnwch yng Nghyngor Dinas Newcastle</p> <p>Eren Bessim, Rheolwr Hyfforddiant a Datblygu yn Rhwydwaith Busnes Mwy Diogel CBC</p>			
Dydd Llun 9 Rhagfyr 2024				
Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
12 hanner dydd-12:30pm	<p>Newid diwylliannau mewn sefydliadau wedi'u hen sefydlu</p> <p>Ymunwch â ni i glywed am sut y gall sefydliadau newid eu diwylliannau sefydliadol i flaenoriaethu parch, cydraddoldeb a diogelwch. Bydd grŵp rhwydwaith rhywedd Seneddol, ParliGender, yn ymuno â ni.</p> <p>Siaradwyr: Eleanor Ferguson, Cydgadeirydd ParliGender</p>	Croeso i bawb	Trwy Zoom	<p>Cofrestrwch ar gyfer y weminar yma:</p> <p>https://us06web.zoom.us/webinar/register/W_N_mlo27vz-RCChXxRS7JASXg</p>

#RhubanGwynCaerdyddArFro

www.whiteribbon.org.uk

Ymunwch â ni a gwnewch addewid y Rhuban Gwyn i:

“Byth i ddefnyddio, esgusodi neu aros yn dawel ynghylch trais dynion yn erbyn menywod”

Ceir cysylltiadau â'n gwasanaethau arbenigol yma:

RISE Caerdydd <https://rise-cardiff.cymru/>

Bro Morgannwg – Gwasanaeth Cam-drin Domestig y Fro <https://valedas.org>

Cenedlaethol - Llinell Gymorth Byw heb Ofn - <https://llyw.cymru/byw-heb-ofn>